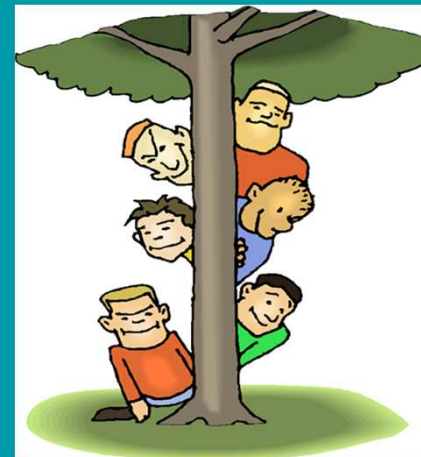


# De kracht centraal zetten Jongeren helpen jongeren



**Presentatie GGZ Congres Antwerpen – 16-09-2014**

Bart Debyser: wetenschappelijk medewerker kliniek SJ  
Anneleen Vanmaele: psychiatrisch verpleegkundige op  
eenheid jongvolwassenen

(bart.debyser@sjp.be; bart.debyser@vives.be)  
(anneleen.vanmaele@sjp.be)



**KLINIEK  
SINT-JOZEF**

CENTRUM VOOR PSYCHIATRIE  
EN PSYCHOTHERAPIE PITTEM

GERAAKT DOOR MENSEN

# Inhoud presentatie

- 1. Inleiding en voorstelling**
- 2. Peer Support groep voor jongeren: nodig?**
- 3. Onze afgelegde weg**
- 4. De P4P groep op vandaag**
- 5. Sterktes, obstakels en uitdagingen?**
- 6. Vragen**



# 1. Inleiding en voorstelling



# Peer support: wat?

## Wat is 'Peer support'?

Hulp geven en krijgen gebaseerd op principes van respect, gedeelde Verantwoordelijkheid én op basis van wederzijdse overeenstemming over 'wat helpend is' (Mead, 2004)

De ondersteuning die patiënten mekaar vrijwillig geven (Solomon, 2004)

Benadering die fundamenteel deel uitmaakt van de herstelbenadering (Repper & Carter, 2010)

## Peer support: basisvoorwaarden?

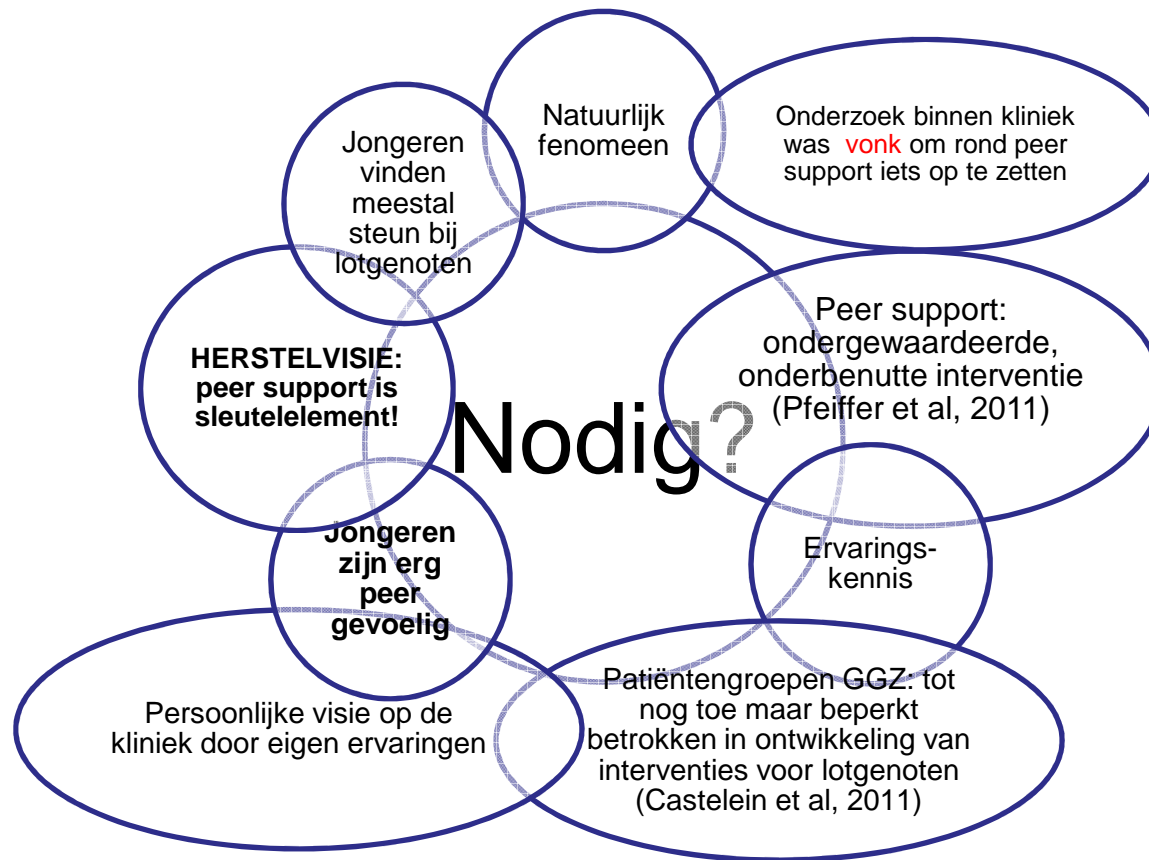
Delen van gemeenschappelijke ervaring met 'psychisch ziek zijn'

Gebaseerd op waarden als gelijkwaardigheid, niet beoordelende houding, empathie, vertrouwen, wederkerigheid, vrijwilligheid

Het vereist eerlijke en directe communicatie met elkaar. Het gaat ook over delen van invloed.



## 2. Een peer support groep voor jongeren: nodig?



# Onze afgelegde weg



# De P4P-groep op vandaag: onze doelen

- **HOOP** brengen op de jongerenafdeling
- **STIGMA**↓ - drempelverlagend werken naar jongeren toe met problemen – aandacht voor vroege interventie
- Bevorderen van **positieve gezondheid en welzijn**
- **Zorg voor eigen gezondheid en welzijn** door in te zetten van eigen **krachten**





# De P4P groep op vandaag: onze methodiek

- **2 wekelijkse samenkomst** (woe-av. 17u45-19u15)
- **Open groep**
- **Vaste structuur**
  - Rondje
  - Agendapunten
  - Uitvoeren agenda
  - Opstellen agenda volgende keer
  - Huiswerkopdrachtje
  - Glenn maakt verslag
  - (tussendoor: broodje en drankje)
- Communicatiekanaal: dropbox, facebook
- Begeleider: **supporter**
- Draaiboek
- **Intervisie**





# De P4P-groep op vandaag: onze realisaties?

## Verskillende realisaties

- **Folder**
- **De perenboom**
- **Speed daten**
- **Vrijetijdsactiviteit**
- **Scenario voor een film een over de opname**



# Sterkte-zwakte analyse? Uitdagingen?

## •Te bewaken:

- Structuur niet verliezen
- Blijven stap voor stap werken
- Niet stilvallen
- Als hulpverlener niet overnemen of zelf invullen
- Naar selectie: toewerken naar sneller, gerichtere procedure
- Goede terug koppeling naar de afdeling
- Nog meer stilstaan bij eigen talenten en krachten
- Onthaal nieuwe leden
- Om over na te denken: kan de peer groep alleen samen komen zonder begeleiding?

## Ervaren sterktes:

- Kracht staat centraal
- Grote gedrevenheid en motivatie
- In contact komen met toekomstige hulpverleners
- Iets betekenen voor de ander
- Ontdekken van eigen talenten en deze actief inzetten: > groei zelfbeeld, zelfvertrouwen,...
- Kans voor kliniek om nieuwe projecten te toetsen, bijv. toezichtnota, werken met comfort room,...
- Herstelgericht denken wordt in de praktijk gebracht



# Projecten in de toekomst



Bedankt om te  
luisteren!



Je bent een toffe

**PEER!**